

# 凌 文子苑長が秋の叙勲 「瑞宝双光章」を受章されました。

## 瑞宝双光章(ずいほうそうこうしょう)

日本国の勲章の一つで、国や公共のために長年尽力し、功績を挙げた人に授与されるもの。



色んな方に支えられたおかげです。皆様に感謝申し上げます。  
今後とも凌友会を宜しくお願い致します。(苑長談)



入苑者の皆さまにも大変喜んで頂きました。



テレビや新聞でも大きく取り上げて頂きました。



たくさんのお祝いのお花等ありがとうございました。

# 桂寿苑だより

題字：凌 俊朗

第123号  
08.1.1発行

社会福祉法人 凌友会  
 桂寿苑 千八四九一〇九〇一  
 佐賀市久保泉町大字川久保一九八六一  
 ・介護老人福祉施設  
 ・短期入所生活介護  
 ケアハウス はがくれの郷  
 電話 〇九五二一九八三三九〇〇  
 FAX 〇九五二一九八三三二二六  
 Email info@ryoyuukai.jp

きんりゅうケアセンター  
 桂寿苑  
 ・ユニット型介護老人福祉施設  
 ・短期入所生活介護  
 ・デイサービス  
 ・認知症対応型デイサービス  
 ・ホームヘルプサービス  
 ・ケアマネジメントサービス  
 千八四九一〇九〇五  
 佐賀市金立町大字千布二九九一一  
 電話 〇九五二一九八一八〇五五  
 FAX 〇九五二一九八一八〇六一三  
 Email kinryuu@ryoyuukai.jp  
 千八四九一〇九〇一  
 佐賀市金立町大字千布四〇八八一  
 電話 〇九五二一九八一八〇五五  
 FAX 〇九五二一九八一八〇六一三  
 Email kinsen-classya@ryoyuukai.jp





# 久保泉



## ホーム

### 9月敬老の日

おめでとうございます!



広場に皆さん集まっていただきました!



一緒に体操!



家族と一緒に食事



ありがとうねー



ピース!



## 祝 敬老の日おめでとうございます

### 11月 西町コスモス&たい焼きドライブ

おいそー!!



ハイ!チーズ!



満開に咲いてました!



おいしかー!!



きれいかね。



ちょっとあつかね。

コスモスよりたい焼きよね!



こしあんにしたよ。

天気のとってもよかね。



一面のコスモス!! 見応えありますね!!



いうてきまへず!

ドライブもたくさん行きました〜!

### コスモスドライブ



完成!!



おととと!!

たくさん笑顔と思ひ出をありがとうございました。感謝!



急げー!!



おいしかね〜!!

### 日々の様子

### デイサービス

### 貼り絵

全て力作!



たくさんの作品を作ってきました!

最後の作品!! ありがとう!!

久保泉デイサービスは令和7年11月をもって事業を終了致しました。

昭和62年から約38年活動して参りました。長年のご愛顧誠にありがとうございました。12月からはきんりゅうデイと統合して活動を行っております。今後とも桂寿苑デイサービスを宜しくお願い致します。



# きんりゅう

ショート

灯籠祭り

けやきユニット秋まつり

ホーム

おいそ~!!

ランチバイキング開催

大好きなビール!

うまい!!

お誕生日会

おめでとうございます!!

**アイスクリーム&買い物ドライブ**

皆でハイチーズ

美味しいよ~

美味いよ~

何買おうかな~

**外散歩**

皇帝ダリアとハイチーズ

**ひまわりばああの教室**

クリスマス飾り作り

完成~☆最後に先生が仕上げのメッセージを記入してくださいました。

とてもかわいく仕上がりました

学生さんと一緒にお正月飾り作り

皆さん上手に作成されていました

**ハロウィーン企画**

かぼちゃのかごにお手玉を乗せるレクリエーション

記念撮影

職員が手作りしたかぼちゃのランタンとご利用者が手作りした洋風かぼちゃもち

洋風かぼちゃもち作り

美味しくなれ~♡

**ケアマネジメントサービス**

**ヒートショックにご用心!**

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心血管系に負担をかける現象です。体を温め1日の疲れをいやしてくれるお風呂ですが、11月から4月にかけての寒い季節には入浴中に気を失い、浴槽の中でおぼれる事故が多く入浴中の事故発生者の約9割は高齢者と言われています。しっかりと予防して事故を防ぎましょう!

**ヒートショックを防ぐ7つのポイント**

- ① こんなとき、入浴は避けましょう。
  - ・ 食後すぐ
  - ・ 飲酒した後
  - ・ 薬の服用後
- ② 脱衣室や浴室を暖かくしましょう。
- ③ 同居している方は、入浴前に同居者に声をかけましょう。
- ④ かけ湯をしましょう。
- ⑤ 温度と時間の目安を知りましょう。
- ⑥ 浴槽からゆっくりと出しましょう。
- ⑦ 入浴後の水分補給を忘れずに。



# ケアハウスはがくれの郷



**10月の食事会**  
つくねも焼いたよ!!

毎年恒例の「サンマ焼き」!!

スタッフと一緒に  
楽しく飾りつけました♪

**クリスマスツリー飾りつけ**

おいしそうわ~

**健康マージャン**

ハイチーズ!

## 行事食



ちらし寿司

10/17 誕生会 ふれあいデー



さんまの炭火焼き

10/28 ケアハウス 食事会

## おたっしや本舗金泉 (佐賀市金泉地域包括支援センター)

### 一人暮らし高齢者ふれあいの集い

金立町校区社会福祉協議会の主催で年に1回、一人暮らしの高齢者を集めた集いが開催されています。今年度は11/11(火)に開催され、おたっしや本舗も健康講座や体操をおこないました。



### 地域版元気アップ教室『1.2.3クラブ』始動!!

久保泉町の下和泉二・下和泉三自治会の住民で結成された新たな運動教室がスタートしました。

身近な公民館に週1回集まって運動する場所です。微力ながらおたっしや本舗もお手伝いをさせていただきました。



### 編集後記

あけましておめでとうございます。新年の喜びと共に令和8年がスタートしました。令和7年は例年のこく猛暑と残暑が厳しく、季節感が分からなくなっていました。物価高騰も続き、特に主食である米の価格にも影響が出るなど不安が多い年でした。しかしながら高市早苗氏が女性初の内閣総理大臣就任や大谷翔平選手が活躍など歴史的な瞬間を見る事ができる年でもありました。令和8年が皆さまにとって素晴らしい1年になることを願っております。今年も宜しくお願い致します。